



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Décembre 2020

Nikita Negi

La jeunesse et la lutte contre le changement climatique

Les jeunes du monde entier ont pris position sur le changement climatique. Ils refusent d'accepter le déni climatique ou le manque d'action pour faire face à la crise. Il n'y a plus de temps pour attendre, le monde doit agir maintenant.

Comment le changement climatique affectera-t-il les jeunes, dans le présent et le futur?

According to the 2010 United Nations Joint Framework Initiative on Children, Youth and Climate Change, climate change represents a serious threat to the health and socio-economic stability of youth, especially in developing countries, where 80 percent (over a billion) of young people live. (Traduction de l'ASEQ-EHAQ) : Dans le cadre de l'Initiative conjointe des Nations Unies sur les enfants, les jeunes et le changement climatique de 2010, le changement climatique représente une menace sérieuse pour la santé et la stabilité socio-économique des jeunes, en particulier dans les pays en développement, où 80 pour cent (plus d'un milliard) des jeunes vivent.

Les événements météorologiques extrêmes dont les climatologues ont parlé sont devenus une réalité. Cette année les incendies de forêt en Australie et en Californie en sont un exemple, l'augmentation des températures rend l'air et les plantes plus secs, donc plus susceptibles de propager le feu. Ces horribles incendies ont eu des

Association pour la santé environnementale du Québec - Environmental Health Association of Québec (ASEQ-EHAQ)

aseq-ehaq.ca EcoasisQuebec.ca HypersensibiliteEnvironnementale.com LaVieEcolo.ca

C.P. 364 / P.O. Box 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0 ☎ 514-332-4320 bureau@aseq-ehaq.ca

effets physiques profonds, tuant et blessant certaines personnes, mais aussi des traumatismes psychologiques sur ceux qui ont été forcés de fuir. Cela inclut de nombreux jeunes, qui ont vu leur éducation et leur vie extrêmement perturbées.

La fonte des glaciers aura un impact immense sur les écosystèmes arctiques et sur les peuples qui y vivent, incluant plusieurs jeunes.

Il y a de nombreuses conséquences futures sur la santé liées à la hausse des températures, à travers l'augmentation des maladies, les pénuries d'eau douce, l'aggravation du smog, etc.

Comment luttent-ils?

Greta Thunberg, 17 ans, est devenue le visage de l'activisme des jeunes pour le climat. En 2018, elle a commencé à manifester seule pour le climat chaque vendredi devant le parlement suédois et à unir les étudiants du monde entier pour la rejoindre. En fin de compte, elle a fait passer le message qu'il n'y avait aucune raison d'étudier pour un avenir qui n'existerait peut-être même pas. Ses manifestations sont devenues virales sur les réseaux sociaux et d'autres grèves ont commencé à travers le monde, avec l'hashtag #FridaysForFuture. Très tôt, Thunberg a imploré les entreprises à agir immédiatement lors du Forum économique mondial et s'est entretenu avec le secrétaire général de l'ONU et d'autres lors du sommet mondial sur le climat en Pologne. Ses mots puissants ont résonné auprès des jeunes du monde entier: « **Comment osez-vous? Vous avez volé mes rêves et mon enfance avec vos paroles creuses.** » En septembre 2019, elle s'est jointe à la grève du climat de Montréal, avec un demi-million de personnes. Cette manifestation, la plus grande de l'histoire de notre province, était principalement composée d'étudiants. En fait, de nombreuses écoles ont fermé leurs portes pour permettre aux élèves de manifester.

Les jeunes ont également formé divers groupes de base pour éduquer et agir sur le problème. Par exemple, le Sunrise Movement, une organisation américaine dirigée par des jeunes, a travaillé pour aider à élire des politiciens partisans des énergies renouvelables en créant des sit-in, des campagnes, etc. Au Canada, le

Youth Climate Lab se consacre à la création de projets qui font progresser l'action climatique. Ils ont organisé un nombre d'événements à la Conférence des Nations Unies sur le climat 2019 (COP25), y compris des discussions entre les jeunes et les chefs d'entreprise, et un événement sur la jeunesse et le financement climatique. De plus, le documentaire *Happening to Us*, présenté à COP25, a été créé par des jeunes de Tuktoyaktuk au Canada. Il décrit l'érosion côtière dans le nord du Canada et les effets de l'élévation du niveau de la mer sur les communautés. Alors que la glace rétrécit au rythme alarmant de 13,1% par décennie, les communautés Nordiques sont parmi celles les plus touchées par le changement climatique.

Comment pouvons-nous, à une échelle individuelle, lutter contre cela?

Changez votre façon de se déplacer:

Conduire moins est un moyen efficace de réduire votre empreinte carbone. Selon une étude de 2017, ne pas utiliser de voiture pendant un an pourrait économiser environ 2,6 tonnes de dioxyde de carbone. Il existe de nombreuses alternatives, notamment les transports en commun, le covoiturage, la marche et le vélo. Bien sûr, il n'est pas réaliste de s'attendre à ce que tout le monde renonce à conduire. Il est donc important d'avoir de bonnes pratiques: maintenir le véhicule aux normes adéquates, conduire efficacement (aller doucement sur l'accélérateur et les freins) et éviter l'excès de poids dans la voiture.

Manger mieux:

Réduire la consommation de viande est un bon choix pour l'environnement. La production de viande rouge nécessite beaucoup d'aliments, d'eau et de terres, et le bétail lui-même dégage également du méthane, un gaz à effet de serre nocif. (Le bœuf dégage plus de six livres de dioxyde de carbone par portion, tandis que la quantité créée par portion par le riz, les légumineuses, les carottes, les pommes ou les pommes de terre est inférieure à une demi-livre.)

Acheter de manière plus responsable:



Acheter simplement moins, choisir des produits d'occasion, éviter les emballages excessifs, investir dans des articles plus durables et apporter un sac réutilisable au magasin ne sont que quelques-uns des moyens de réduire les déchets. Les vêtements, en particulier, ont un coût environnemental énorme, étant donné que la mode rapide, une tendance durable, est produite rapidement, à bas prix et de manière non durable.

Références

<https://www.cbc.ca/news/canada/montreal/montreal-climate-march-greta-thunberg-1.5298549>

<https://www.bbc.com/news/world-europe-49918719>

<https://www.climatechangenews.com/2020/01/17/youth-heart-cop25/>

<https://hbr.org/2019/03/young-people-are-leading-the-way-on-climate-change-and-companies-need-to-pay-attention>

<https://www.nytimes.com/guides/year-of-living-better/how-to-reduce-your-carbon-footprint>

<https://www.un.org/youthenvoy/environment-climate-change/>

<https://www.scientificamerican.com/article/fast-moving-california-wildfires-boosted-by-climate-change>