



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Novembre 2020

Clémentine Pierrefeu

La saison des fêtes écoresponsable

La saison des fêtes est très spéciale pour tout le monde. La bonne nourriture, l'odeur des épices douces, les retrouvailles avec vos proches et de passer du temps de qualité avec eux. C'est aussi à cette période de l'année que nous voulons montrer notre gratitude et gâter les amis et la famille avec des cadeaux. Et c'est ainsi que nous nous retrouvons avec des piles de cadeaux que nous n'utilisons jamais et qui dormiront sur une étagère. Ce mois-ci, alors que nous nous préparons tous avec joie à célébrer Noël et le Nouvel An, laissez-nous vous donner quelques idées sur la manière de faire des cadeaux de manière plus écoresponsable.

Commençons par l'éternel papier cadeau. Coloré et satisfaisant tous les goûts, le papier cadeau est généralement un élément iconique de Noël avec l'image des cadeaux magnifiquement emballés sous le sapin illuminé. Mais il crée aussi un énorme gaspillage de papier qui était probablement neuf et qui se retrouvera déchiré et donc inutilisable. Ce papier peut être facilement remplacé par des objets que nous avons tous déjà chez nous ou que nous pouvons réutiliser chaque année :

- **Le tissu** : Le tissu est idéal pour emballer des cadeaux pour de nombreuses raisons. Tout d'abord, il ne se déchirera pas lorsque votre nièce ou votre petit-fils ouvrira avec empressement ses cadeaux. Ensuite, après l'avoir utilisé, il suffit de le laver si nécessaire, et le voilà prêt à être réutilisé ! Troisièmement, oui, vous pouvez acheter ces tissus... mais avant cela, jetez

Association pour la santé environnementale du Québec / Environmental Health Association of Québec
(ASEQ-EHAQ)

C.P. 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0 / P.O. Box 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0

☎ 514-332-4320 ☎ 450-227-4143 bureau@aseq-ehaq.ca / office@aseq-ehaq.ca

aseq-ehaq.ca / HypersensibiliteEnvironnementale.com / EcoasisQuebec.ca / LaVieEcolo.ca

un coup d'œil dans vos armoires. Nous avons tous de vieilles chemises, robes ou autres vêtements que nous ne portons plus pour diverses raisons. Au lieu de vous en débarrasser, découpez-les ! Vous aurez du tissu et des rubans pour faire de beaux emballages et mettre en valeur vos cadeaux.

- **Journaux et magazines** : Attendez ! Étiez-vous sur le point de jeter vos vieux journaux et magazines dans le recyclage ? Eh bien, réfléchissez-y à deux fois ! En utilisant les pages de journaux et de magazines comme papier d'emballage, vous pouvez fabriquer des emballages uniques et donner une seconde vie au papier.



- **Boîtes et bocaux** : Récupérez vos pots en verre et boîtes de conserve vides, car avec un peu d'amour, ils peuvent devenir des récipients créatifs et réutilisables à l'infini pour vos cadeaux ! Souvenez-vous, Réutilisez, Réduisez, Recyclez, au lieu d'acheter toujours plus.

La deuxième solution pour faire des cadeaux plus utiles et écoresponsables consiste à suivre l'une de ces deux règles :

- Rendez vos cadeaux **consommables** : C'est-à-dire des cadeaux qui ne finiront pas sur une étagère à encombrer la maison. Les idées sont infinies, et nous vous recommandons de consulter nos précédents articles pour trouver plus d'idées ! Vous pouvez faire des beaux biscuits soigneusement emballés... dans un pot en verre bien décoré ; vous pouvez offrir un kit pour faire des emballages de cire d'abeille faits maison pour dire adieu au film plastique ; vous pouvez créer des savons maison et sains pour la famille et les amis... Les possibilités ne sont limitées que par l'étendue de votre imagination !



- Pensez à ce dont les gens ont **besoin** : faire un cadeau pour donner quelque chose est une véritable perte de temps et de ressources lorsque vous pouvez vous réunir avec d'autres amis et membres de la famille pour réfléchir à ce dont cette personne a eu besoin ou envie dernièrement. Ainsi, au lieu de faire de nombreux petits cadeaux, chacun peut participer en donnant une somme d'argent, du temps ou d'autres ressources pour faire un seul cadeau, mais qui sera utilisée et apprécié. Quelques jours de relaxation dans un spa ?



Un nouveau four ? Ces choses deviennent beaucoup plus faciles et possibles lorsque plusieurs personnes participent !

Joyeux préparatifs pour les fêtes !