



Association pour la santé environnementale du Québec  
Environmental Health Association of Québec

**ECO-JOURNAL**

Novembre 2020

## **Nouvelles de l'ASEQ-EHAQ**

Nous sommes en novembre et nous sommes de retour! Et cette fois avec de bonnes nouvelles!

ASEQ-EHAQ a de tout nouveaux sites Web!

**[www.EcoLivingGuide.ca](http://www.EcoLivingGuide.ca)**

Un ajout incroyable à l'ASEQ-EHAQ est un nouveau site web, [La Vie Écolo!](#) Nos sincères remerciements à notre bénévole Aurane Couenne pour son merveilleux travail. Veuillez partager ce site Web avec tout le monde, ainsi que sur vos réseaux sociaux. Que ce soit une plate-forme pour le changement, pour des choix plus sains et une planète plus saine.

**[www.aseq-ehaq.ca](http://www.aseq-ehaq.ca)**

Depuis mars de cette année, l'ASEQ-EHAQ travaille d'arrache-pied pour créer un nouveau site Web. Vous êtes toujours au cœur de nos préoccupations, vous les personnes souffrants d'hypersensibilités environnementales, nos membres, nos sympathisants dans la planification et la conception. Vous trouverez de nombreux nouveaux ajouts et nous espérons que les

**Association pour la santé environnementale du Québec / Environmental Health Association of Québec  
(ASEQ-EHAQ)**

C.P. 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0 / P.O. Box 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0

☎ 514-332-4320 ☎ 450-227-4143 [bureau@aseq-ehaq.ca](mailto:bureau@aseq-ehaq.ca) / [office@aseq-ehaq.ca](mailto:office@aseq-ehaq.ca)

[aseq-ehaq.ca](http://aseq-ehaq.ca) / [HypersensibiliteEnvironnementale.com](http://HypersensibiliteEnvironnementale.com) / [EcoasisQuebec.ca](http://EcoasisQuebec.ca) / [LaVieEcolo.ca](http://LaVieEcolo.ca)



informations contenues dans ce site Web vous aideront dans votre vie quotidienne; à l'accès aux services et aux soins; pour informer vos amis, votre famille, votre entourage et les décideurs et pour vous faciliter la vie.

Nous voulons que ce soit un outil de changement: pour vous, pour nous et pour les personnes qui n'ont pas ce problème de santé, mais qui sont profondément touchées par vos histoires, vos souffrances, votre perte inimaginable et votre grande force.

### **Un sondage!**

Agissez et faites partie de notre travail! Vous avez la possibilité de [répondre à un sondage sur le site Web](#), que vous trouverez sur notre page d'accueil, à la rubrique « **Souffrez-vous d'hypersensibilité environnementale** ». Nous avons inclus ce sondage afin que vous puissiez raconter votre histoire et faire partie du changement dont nous avons besoin. Le sondage complété est absolument confidentiel et les données nous aideront à aider les personnes souffrant de cet état de santé. En présentant les preuves en ligne, à travers des présentations et aux gouvernements, afin que nous puissions avancer vers la reconnaissance et la prise en charge des personnes souffrant d'hypersensibilités environnementales.

### **Merci aux bénévoles et aux nouveaux membres!**

*Nous avons tendu la main et vous avez répondu ! Merci !*

Nous avons de nombreux nouveaux membres et bénévoles qui se sont joints à nous, dont beaucoup n'ont pas d'hypersensibilités environnementales. Nous profitons de cette occasion pour les remercier sincèrement pour leur



dévouement à la cause qui se manifeste dans le merveilleux travail qu'ils accomplissent. À tous nos formidables bénévoles, **merci!**

### **Événement en ligne le 9 novembre!**

Réunion de formation et de soutien en ligne via Zoom

Marquez vos calendriers! Il y aura un événement en ligne

Quand : le 9 novembre

À quelle heure : 19 h

**Titre: Introduction aux MCS: le parcours – partie 2**

**Conférencier: John Molot, MD**

**Modérateur et traducteur : Michel Gaudet**

Inscrivez-vous à l'avance à cette réunion:

[https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZlkc-mgqjloGtdAil\\_cdWAZawTCMvrSB5dl](https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZlkc-mgqjloGtdAil_cdWAZawTCMvrSB5dl)

Après votre inscription, vous recevrez un courriel de confirmation contenant des informations sur la participation à la réunion. Si vous ne le recevez pas, [SVP contactez-nous](#).

N'oubliez pas de noter la date sur vos agendas! Veuillez également vous connecter dix minutes à l'avance pour vous assurer de pouvoir assister à l'événement - au cas où vous auriez des problèmes pour rejoindre la réunion. Si vous vous inscrivez à l'événement quelques minutes avant le début de la réunion, nous ne pourrions pas accepter votre inscription. Veuillez donc vous inscrire dès que possible.



## **Voyez la dernière réunion en ligne**

Pour voir la réunion précédente tenue le 30 septembre 2020, intitulée **Introduction aux MCS: le parcours – partie 1**, veuillez [cliquer ici](#).

## **Joyeux mois de novembre et participez à l'infolettre...**

En terminant, nous espérons que vous apprécierez l'infolettre et que vous la partagerez avec votre famille, vos amis et sur vos réseaux sociaux. Comme toujours, nous serions heureux de recevoir vos articles ou suggestions sur des sujets.

Profitez de novembre avant qu'il ne disparaisse!

Prenez soin de vous.

Comme toujours, nous vous souhaitons bonne santé !

Rohini Peris, présidente, ASEQ-EHAQ

Michel Gaudet, directeur exécutif, ASEQ-EHAQ

