



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Décembre 2020

Nouvelles de l'ASEQ-EHAQ

Bonjour à tous les membres et amis de l'ASEQ-EHAQ,

Au cours de ce dernier mois de l'année, nous vous souhaitons santé, paix et joie. Nous vous souhaitons également ces précieux cadeaux dans la nouvelle année. À quelle vitesse cette année s'est écoulée. Ce fut une période d'apprentissage et de hauts et de bas. Nous espérons que vous allez tous bien et que vous prenez soin de suivre les mesures de santé en place pour vous protéger et protéger les autres contre l'infection par le virus.

Le projet « [MCS / COVID-19](#) » sur lequel nous travaillons est presque prêt à être envoyé pour l'approbation éthique avant le lancement de l'enquête, qui se trouve sur notre site Web. Alors restez à l'écoute pour les nouvelles et les mises à jour.

Merci pour vos commentaires positifs sur [nos sites Web](#). Pour vous faciliter la navigation sur le site Web et vous informer, nous lançons « Eco-Express ». Il s'agit d'un bulletin d'information bimensuel destiné à vous présenter différentes parties du site Web et à attirer votre attention sur de nouvelles fonctionnalités.

Avez-vous visité notre guide « [La Vie Écolo](#) »? Veuillez partager ce guide pour aider les gens à trouver des solutions saines pour la vie quotidienne.

Association pour la santé environnementale du Québec - Environmental Health Association of Québec (ASEQ-EHAQ)

aseq-ehaq.ca EcoasisQuebec.ca HypersensibiliteEnvironnementale.com LaVieEcolo.ca

C.P. 364 / P.O. Box 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0 ☎ 514-332-4320 bureau@aseq-ehaq.ca



Faites-vous partie de nos médias sociaux? Veuillez rejoindre nos [Facebook](#), Twitter et Instagram et aussi « aimer » et partager les publications sur notre Facebook et d'autres médias sociaux. Nous utilisons activement ces outils et d'autres pour informer et sensibiliser sur les hypersensibilités environnementales. Votre participation aidera la cause.

Nous créons [une infolettre](#) chaque mois pour transmettre des informations sur la manière de changer notre environnement pour améliorer notre santé. Si vous souhaitez y contribuer, veuillez-nous en informer. Le bulletin de l'ASEQ est produit par des bénévoles et nous sommes très reconnaissants de leur dévouement à la cause d'un mode de vie sain et à la prévention des hypersensibilités environnementales.

Ce mois-ci, nous vous avons présenté des articles allant de la jeunesse et du changement climatique à la qualité de l'air intérieur, et les choix pour un arbre de Noël; ne pas oublier un coup de main avec les résolutions que nous prenons chaque année.

Le 14 décembre à 19 h, nous aurons notre prochaine présentation en ligne du Dr John Molot. Le titre et quelques détails de cette présentation sont:

[Mécanismes de l'impact de la pollution sur la fonction cérébrale](#)

Neurodéveloppement, neurodégénérescence et sensibilisation chimique

Le cerveau est particulièrement vulnérable aux dommages causés par l'exposition aux produits chimiques en suspension dans l'air. Cela comprend les déficits du développement cérébral chez les jeunes enfants, la neurodégénérescence chez les adultes et la sensibilisation chez les individus fragilisés.

Pour vous inscrire à cet événement, cliquez ici:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZAqf-ChqzljE9xHwAfUfghecb6TxVy1nLU9>



À la fin de cette année, nos enfants et petits-enfants occupent une place primordiale dans notre esprit et comment les choix que nous avons faits et ferons façonnent leur avenir. Nous vous demandons de partager largement nos infolettres, sites Web et réseaux sociaux. Utilisez ces outils pour faire passer le mot que nous devons être le changement pour l'avenir.

Nos meilleurs vœux à tous pour un temps des Fêtes paisible et sain.

Prenez soin de vous et portez-vous bien,

Rohini Peris, *présidente*, ASEQ-EHAQ

Michel Gaudet, *directeur exécutif*, ASEQ-EHAQ