



Association pour la santé environnementale du Québec  
Environmental Health Association of Québec

## ECO-JOURNAL

Octobre 2020

*Nikita Negi*

### Les dangers désodorisants pour l'auto

Ces petits arbres parfumés en forme de sapin suspendus au rétroviseur de la voiture peuvent sembler assez inoffensifs. Mais le sont-ils? En 2017, le marché mondial des désodorisants pour l'auto était évalué à plus de deux milliards de dollars américains. On peut dire sans aucun doute qu'ils sont largement utilisés et acceptés. Cependant, les désodorisants que de nombreuses personnes utilisent pour changer l'odeur de leur voiture peuvent émettre des produits chimiques indésirables et parfois dangereux. Ceux-ci sont appelés des composés organiques volatils, ou COV. Ils sont émis sous forme de gaz et comprennent une variété de produits chimiques différents, tels que l'acétone, le benzène, le formaldéhyde, etc. Bien qu'ils se retrouvent dans de nombreux produits ménagers, y compris les peintures et les vernis, ce sont les désodorisants qui en émettent le plus.

Une étude publiée dans le journal *Air Quality, Atmosphere & Health* a analysé les émissions de douze désodorisants pour l'auto différents, y compris des clips de ventilation, des enveloppes, des ornements suspendus, des canettes et des aérosols, en utilisant les techniques de chromatographie en phase gazeuse et de spectrométrie de masse. Ils ont tenté de trouver des composés

**Association pour la santé environnementale du Québec / Environmental Health Association of Québec  
(ASEQ-EHAQ)**

C.P. 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0 / P.O. Box 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0

☎ 514-332-4320 ☎ 450-227-4143 bureau@aseq-ehaq.ca / office@aseq-ehaq.ca

[www.aseq-ehaq.ca](http://www.aseq-ehaq.ca) / [www.HypersensibiliteEnvironnementale.com](http://www.HypersensibiliteEnvironnementale.com) / [www.ecoasisquebec.ca](http://www.ecoasisquebec.ca)

potentiellement dangereux, de comparer les émissions entre les versions « naturelles » et régulières, et de vérifier si les ingrédients étaient listés.

Les résultats ont révélé que les désodorisants ont émis un total de 546 COV, dont 30 sont classés comme potentiellement dangereux. Ce qui était étonnant était que chaque assainisseur d'air émettait un ou plusieurs composés potentiellement dangereux. Aucune différence notable n'a été trouvée entre les émissions des désodorisants « naturels » et ordinaires. Parmi les 546 composés émis, moins de 2% de tous les COV et aucun des COV potentiellement dangereux étaient listés sur les étiquettes des produits.

L'espace fermé à l'intérieur des véhicules veut dire qu'il y a peu de circulation d'air et que les particules contenues dans la voiture seront absorbées par les occupants. Les COV ont de nombreux impacts négatifs sur la santé humaine, selon la vulnérabilité de la personne exposée. Certains symptômes liés à l'exposition à court terme incluent: maux de tête, étourdissements, irritation des yeux et des voies respiratoires, troubles visuels et troubles de la mémoire. D'autres symptômes liés à l'exposition à long terme incluent: des réactions cutanées allergiques, des nausées, de la fatigue, des vomissements, des saignements de nez, des difficultés respiratoires et des dommages au foie, aux reins et au système nerveux central. Parmi les COV émis par les désodorisants, le benzène et le formaldéhyde sont particulièrement préoccupants, étant donné qu'ils ont été liés au cancer. De plus, l'exposition au dichlorobenzène a non seulement mené à une réduction de la fonction pulmonaire, mais également à une diminution de la fonction du foie, des reins, des yeux et des organes des embryons et des fœtus en développement.

L'utilisation de désodorisants est nocive pour notre santé. Étant donné que nombreuses personnes préfèrent un environnement sans parfum, nous devrions pratiquer des alternatives plus saines. Le simple fait de jeter les

ordures ou les objets malodorants de la voiture, de passer l'aspirateur, de dépoussiérer et de nettoyer fréquemment l'intérieur, y compris d'ouvrir les fenêtres et d'aérer la voiture est une solution possible. Pour ceux qui veulent encore un parfum naturel dans leur voiture, il y a la possibilité de fabriquer votre propre assainisseur naturel. Des sachets remplis d'herbes séchées ou de fleurs telles que la lavande peuvent être accrochés sur le rétroviseur de la voiture et l'utilisation d'un aérosol maison contenant des huiles essentielles pures sont deux idées. Notez que certaines personnes ne tolèrent pas les huiles essentielles.

#### References:

- Volatile chemical emissions from car air fresheners, by Anne Steinemann, et al., published August 4, 2020, <https://link.springer.com/article/10.1007/s11869-020-00886-8>
- Volatile Organic Compounds' Impact on Indoor Air Quality, US EPA, <https://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/volatile-organic-compounds-impact-indoor-air-quality>
- Research Summary: Volatile Organic Compounds and Air Fresheners, by Juan Reynoso and Parichehr Salimifard, <https://buildingevidence.forhealth.org/research-summary/volatile-organic-compounds-and-air-fresheners/>
- Air Fresheners: Are They Safe? by Karen D. Dominguez, <https://www.poison.org/articles/air-freshener-171>
- Indoor Environmental Quality: Chemicals and Odors, NIOSH Workplace Safety and Health Topic, <https://www.cdc.gov/niosh/topics/indoorenv/chemicalsodors.html>
- Car air freshener market value forecast worldwide 2017-2024, Statista, <https://www.statista.com/statistics/1018054/car-air-freshener-market-value-forecast-worldwide/>
- 6 Natural Alternatives to Chemical Air Fresheners, by Shilo Urban, <https://www.organicauthority.com/live-grow/natural-alternatives-to-chemical-air-fresheners>

