



Association pour la santé environnementale du Québec  
Environmental Health Association of Québec

**ECO-JOURNAL**

Octobre 2020

## Nouvelles de l'ASEQ-EHAQ

Bonjour à tous les membres et amis,

Alors que nous vous écrivons ce bulletin, nous nous souvenons quand nous avons dit à quelle vitesse septembre est arrivé... et maintenant nous sommes ici en octobre. Nous vous souhaitons un bel automne. Puissiez-vous être ébloui par les belles couleurs!

Vous tous sur notre liste de diffusion êtes si importants pour nous - même si vous n'êtes pas membre de l'Association. Voici un petit coup de pouce pour franchir cette étape de devenir membre. Pourquoi? Parce qu'avec un plus grand nombre, nous avons une voix plus forte. L'adhésion en tant que membre du groupe ne vous coûtera que 10 \$ pour une adhésion à vie. Nous avons ce faible taux afin de rendre l'adhésion abordable pour tous. Les informations que vous partagez avec nous sont privées et confidentielles et sont gardées sur un appareil externe. Nous opérons selon les règles de confidentialité. Nous avons également un numéro de bienfaisance et tout don que vous faites, vous recevez un reçu pour vos déductions fiscales. Nous sommes audités chaque année, il y a donc une responsabilité pour le

**Association pour la santé environnementale du Québec / Environmental Health Association of Québec  
(ASEQ-EHAQ)**

C.P. 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0 / P.O. Box 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0

☎ 514-332-4320 ☎ 450-227-4143 bureau@aseq-ehaq.ca / office@aseq-ehaq.ca

[www.aseq-ehaq.ca](http://www.aseq-ehaq.ca) / [www.HypersensibiliteEnvironnementale.com](http://www.HypersensibiliteEnvironnementale.com) / [www.ecoasisquebec.ca](http://www.ecoasisquebec.ca)



fonctionnement du groupe. [Nous vous invitons à vous joindre à l'ASEQ-EHAQ.](#)

En tant que membre, vous auriez accès aux éléments mentionnés sur la page web d'adhésion, ainsi qu'à un nouveau projet qui a débuté le 30 septembre. Ce nouveau projet est « Éducation et soutien en ligne » pour les hypersensibilités environnementales.

Depuis le début de la COVID-19, nous avons compris que les réunions en personne seraient impossibles tant qu'elles ne seraient pas sûres pour les participants. Comme nous l'avons mentionné dans un précédent bulletin, les hypersensibilités environnementales ne viennent presque jamais seules, souvent vous êtes plus à risque de développer d'autres maladies chroniques. Vous pouvez consulter [une liste de maladies chroniques dans la population générale par rapport aux personnes souffrant d'hypersensibilités](#). Les informations proviennent de Statistique Canada. Cela pourrait donc vous exposer à un plus grand risque.

Même si c'est plus facile et mieux d'avoir des réunions en personne, nous avons dû aller en ligne pour répondre à l'appel de nos membres. Et ainsi, le projet de réunions en ligne a commencé.

Nous voulons les rendre utiles pour vous. La dernière réunion était intitulée « Introduction aux hypersensibilités chimiques multiples » et les réunions à venir couvriront en détail cet état de santé et répondront également aux questions que vous pourriez vous poser. Nous aborderons par la suite d'autres sujets sur les hypersensibilités environnementales et la santé environnementale et aurons une variété d'intervenants. Nous sommes



impatients de recevoir vos commentaires ainsi que vos suggestions pour de futures réunions.

Nous travaillons à de nouveaux projets dans notre groupe - attention aux nouvelles et à la prochaine infolettre.

Je vous souhaite un automne sain et heureux.

Comme toujours, nous vous envoyons nos meilleurs souhaits.

**Rohini Peris, présidente, ASEQ-EHAQ**

**Michel Gaudet, directeur exécutif, ASEQ-EHAQ**

