



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Septembre 2020

Elsa Landaverde

Comment choisir son mobilier lorsque la santé est notre priorité

Lors de l'aménagement d'une maison et lors de l'achat de nouveaux meubles, la plupart d'entre nous sont à la recherche de confort, de style et de prix abordables. Nous oublions toutefois un aspect très important : notre santé et notre sécurité. En effet, pour faire des choix adéquats pour notre santé, nous devons être conscients du risque d'exposition aux produits chimiques présents dans certains meubles. Pour réduire le contact avec ces émissions toxiques, le consommateur doit être attentif à quelques produits fréquemment présents dans le mobilier, dont le formaldéhyde, un type de composant volatile organique (COV), les phtalates, les retardateurs de flammes ainsi que divers revêtements chimiques.

Bien que le bois soit un matériau naturel, il libère des substances volatiles telles que des aldéhydes et des terpénoïdes. Cependant, dans les meubles

**Association pour la santé environnementale du Québec / Environmental Health Association of Québec
(ASEQ-EHAQ)**

C.P. 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0 / P.O. Box 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0

☎ 514-332-4320 ☎ 450-227-4143 bureau@aseq-ehaq.ca / office@aseq-ehaq.ca

www.aseq-ehaq.ca / www.HypersensibiliteEnvironnementale.com / www.ecoasisquebec.ca

en bois, le plus grand danger pour notre santé est causé par les produits y étant ajoutés lors du processus de fabrication. Le formaldéhyde se retrouve dans la colle ou la résine utilisée dans les structures de bois, dans les matériaux de finition comme la peinture ou le vernis et dans les meubles rembourrés. Lorsqu'il y a une concentration trop élevée de ce gaz dans une pièce, certains individus peuvent se plaindre de sensation de brûlure aux yeux, au nez et à la gorge. Des expositions à long terme à ce produit peuvent, quant à elles, causer des problèmes respiratoires et des allergies. La présence de formaldéhyde dans le mobilier est nuisible à la santé puisqu'ils dégagent des composants organiques volatils (COV) en faible concentration sur de longues périodes. L'exposition à ce produit peut donc causer des problèmes chroniques comme des dommages au foie, aux reins et au système nerveux. Le gaz de formaldéhyde peut aussi causer des cancers lors d'une exposition au produit en grande concentration. Pour réduire l'exposition, il est important d'avoir une très bonne ventilation, y compris une ventilation croisée à partir de fenêtres ouvertes.

De plus, les textiles et les meubles rembourrés contiennent également des substances susceptibles d'être libérées lors de leur utilisation. Ceux-ci comprennent les revêtements résistants à l'eau, aux tâches et aux plis ainsi que des retardateurs de flammes. Les revêtements utilisés sont constitués d'acide perfluorooctanoïque (PFOA) qui provoque de nombreux effets néfastes. Leur exposition est liée au taux de cholestérol élevé, l'augmentation des enzymes hépatiques, la diminution de la réponse vaccinale, des troubles de la thyroïde, de la prééclampsie et au cancer. Les retardateurs de flamme contiennent soit du phosphate de Tris 2-chloroisopropyle (TCPP), soit des hexabromocyclododécane (HBCD). Ces produits

sont utilisés pour rendre les matériaux moins inflammables. Leurs impacts sur notre santé sont encore incertains. Certaines études démontrent toutefois des effets négatifs sur le développement et la reproduction et augmentent le risque de cancer. Pour les articles pour enfant, l'utilisation de certains types de retardateurs de flammes est interdite au Canada cependant, ils restent encore permis dans plusieurs autres produits tels que les matelas, les oreillers et les meubles.

Comment réduire ou éviter les expositions aux produits chimiques présents dans les meubles ?

- Vous n'êtes pas certains si vos meubles contiennent des retardateurs de flammes ? Vous pouvez contacter le manufacturier et poser des questions ! Vous achetez de nouveaux meubles ? Le site web Éco Habitation fournit une liste de commerces offrant des options de meubles sans produit ignifuge. Cette page présente également des entreprises qui offrent de remplacer les composantes toxiques de vos meubles d'occasion. Une excellente façon de faire des choix santé et à petit prix. Pour en savoir plus, visitez ce lien: <https://www.ecohabitation.com/guides/1291/un-sofa-sain-sans-retardateur-de-flammes-ca-existe-encore/>
- Recherchez la certification GREENGARD lors de votre magasinage. Celle-ci garantit que les émissions toxiques ne dépassent pas les limites établies (Gouvernement du Québec, 2013). Certains produits peuvent tout de même être présents, mais en faible quantité. Une autre certification intéressante est « Sans formaldéhyde ajouté ». Ce symbole assure que les colles utilisées ne contiennent aucun formaldéhyde (CAA Québec, 2020).



- Optez pour des meubles en bois massif ou en contreplaqué sans formaldéhyde pour éliminer l'exposition au formaldéhyde. Évitez les alternatives telles que les plastiques PVC, car ils libèrent des phtalates. Ceux-ci peuvent être identifiés comme des plastiques avec le code de recyclage 3.
- Appliquer un scellant à base d'eau sur toute surface en bois non finie exposée pour bloquer les émissions toxiques.

Références

Oberti, I. (2017). Environmentally friendly and low-emissivity construction materials and furniture. In *Indoor Air Quality in Healthcare Facilities* (pp. 73-81). Springer, Cham.

http://www.environnement.gouv.qc.ca/developpement/outils/Fiche_15.pdf

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-maison-et-jardin/polluants-provenant-meubles-et-materiaux-construction.html>

<https://www.caaquebec.com/fr/a-la-maison/guides/guide-pour-une-maison-en-sante/le-formaldehyde/>

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-produits-et-substances-chimiques/substances-ignifuges.html>

Technical fact sheet – PFOS and PFOA, US environmental protection agency, https://www.epa.gov/sites/production/files/2017-12/documents/ffrofactsheet_contaminants_pfos_pfoa_11-20-17_508_0.pdf

Qi, Y., Shen, L., Zhang, J., Yao, J., Lu, R., & Miyakoshi, T. (2019). Species and release characteristics of VOCs in furniture coating process. *Environmental Pollution*, 245, 810-819.



Wijnhoven, S. W. P., Kooi, M. W., & Te Biesebeek, J. D. (2010). Consumer exposure to chemicals in indoor environment: A specific focus on chemicals from textile products. RIVM rapport 320104010.