



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL

Septembre 2020

Nouvelles de l'ASEQ-EHAQ

Bonjour à tous les membres et amis,

Il semble que nous venons de vous envoyer notre dernière infolettre - et un mois s'est déjà écoulé! Il est difficile de se rendre compte que nous sommes déjà au mois de septembre! Est-ce juste nous, ou pensez-vous aussi que 2020 passe rapidement?

Attendez! Il est encore temps cette année de faire de grandes choses et nous comptons sur votre participation.

Nous vous avons entendu lorsque les appels à l'aide au bureau de l'ASEQ-EHAQ ont augmenté de 33% et aussi lorsque vous nous faites savoir à quel point c'est devenu plus difficile pour vous d'avoir accès aux services essentiels en raison de l'utilisation de parfums et de désinfectants.

Nous avons lancé un projet intitulé « [L'impact des mesures prises contre la COVID-19 sur les personnes atteintes de l'hypersensibilité chimique multiple](#) ». Ce projet est « un effort collectif entre les membres de notre association, les membres de la communauté, les cliniciens de la Clinique de santé environnementale à l'Hôpital

**Association pour la santé environnementale du Québec / Environmental Health Association of Québec
(ASEQ-EHAQ)**

C.P. 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0 / P.O. Box 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0

☎ 514-332-4320 ☎ 450-227-4143 bureau@aseq-ehaq.ca / office@aseq-ehaq.ca

www.aseq-ehaq.ca / www.HypersensibiliteEnvironnementale.com / www.ecoasisquebec.ca



Woman's College à Toronto et autres médecins et chercheurs. Ce projet vise à mettre en lumière les difficultés auxquelles les individus atteints de l'hypersensibilité chimique multiple (MCS) font face en temps de pandémie. Nous espérons sensibiliser et éduquer les politiciens, les associations, les syndicats et les employeurs, y compris ceux qui offrent les services essentiels à améliorer les mesures d'adaptation étant donné que les principaux enjeux de cette population pendant cette crise sanitaire sont l'augmentation de l'exposition aux produits chimiques, l'isolement et la réduction de l'accessibilité. »

Veillez visiter notre site Web pour vous tenir au courant de l'évolution du projet.

Nous espérons que vous apprécierez cette infolettre. Ce mois-ci, nous avons un article sur les produits chimiques dans l'Arctique, comment ils y parviennent et que pouvons-nous faire pour alléger cette charge dans une région très importante. Également la troisième partie de « Forever Chemicals » et comment vous pouvez les éviter. Connaissez-vous quelqu'un qui cherche à acheter des meubles? Partagez l'article « Comment choisir son mobilier lorsque la santé est notre priorité », pour les aider à faire des choix sains. Maintenant que l'automne est là et qu'avec lui une récolte à conserver pour les mois d'hiver, nous vous proposons une variété de façons de conserver les aliments. Enfin, nous vous proposons un délicieux festin pour clôturer la fin de l'été.

Merci aux nombreux bénévoles de l'ASEQ-EHAQ. Nous vous apprécions, et sommes tellement touchés par votre générosité, et sommes toujours surpris par vos merveilleuses idées et votre travail précieux.

Nous remercions également ceux qui ont envoyé des dons. L'ASEQ-EHAQ est un organisme de bienfaisance sans but lucratif qui fonctionne grâce aux dons pour réaliser sa mission. Tous les dons recevront un reçu de charité.

Nous sommes impatients de recevoir de vos idées pour l'infolettre - faites-nous savoir si vous souhaitez faire partie de notre équipe pour l'infolettre.



Enfin, nous remercions nos membres et amis d'être là pour l'Association. Nous vous encourageons à diffuser largement l'infolettre afin que nous puissions promouvoir des solutions écologiques et saines pour la vie quotidienne.

Comme toujours, nous vous adressons tous nos vœux pour un mois de septembre exceptionnel.

À votre santé!

Rohini Peris, présidente ASEQ-EHAQ

Michel Gaudet, directeur exécutif ASEQ-EHAQ