



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

ECO-JOURNAL



Chers membres et amis,



Nous avons vu le monde faire face à un tourbillon de distanciation sociale, d'isolement, de port de masques, de travail à domicile, d'éviter les foules... et pourtant, c'est quelque chose que les personnes qui souffrent d'hypersensibilités environnementales connaissent et ont fait, parfois, même depuis plus de 40 années!

L'ASEQ-EHAQ a annulé tous les événements publics prévus et possibles pour 2020 et travaille à la mise en ligne de nos ateliers. Nous vous tiendrons au courant.

Comment la COVID vous a affecté? faites-le nous savoir!

Si vous souffrez d'hypersensibilités environnementales, veuillez nous écrire et nous faire savoir comment les effets de la COVID-19 vous ont affecté personnellement. L'isolement dont vous souffrez depuis tant d'années s'est-il aggravé? Êtes-vous à l'aise pour obtenir vos fournitures? Rencontrez-vous une augmentation de l'utilisation de produits parfumés? Nous transmettrons vos difficultés au gouvernement du Québec et mettrons tout en œuvre pour y remédier.

Faites partie de notre infolettre <ECO-JOURNAL>

Une partie de notre plan est de produire une infolettre mensuelle. Ceci est le premier d'entre eux! Dites-nous ce que vous pensez des sujets. Avez-vous des sujets que vous pensez que nous devrions couvrir dans nos infolettres? Souhaitez-vous utiliser vos compétences en rédaction et écrire pour l'Eco-Journal? Nous attendons votre participation avec impatience.



ECOASIS - Des logements abordables et sains pour les personnes qui souffrent d'hypersensibilités environnementales

Nous vous rappelons de vous inscrire pour un logement abordable, écologique et sain - ECOASIS. Le projet progresse, et maintenant est un bon moment pour vous inscrire. Vous pouvez trouver le formulaire ici. Si vous avez besoin d'aide pour le remplir, contactez-nous.

Soins de santé sans fragrances- connaissez vos droits!

Lorsque vous êtes à l'hôpital et que les parfums portés par le personnel vous rendent malade, veuillez les informer de ce que les parfums vous font et que vous avez besoin d'un service sans parfum. Si vous rencontrez une réponse négative ou qu'on vous ridiculise, ou de l'impolitesse, ou une fin de non-recevoir, etc., voici ce que vous devez faire. Assurez-vous de connaître le nom de la personne qui vous a manqué de respect. Écrivez l'événement dès que vous rentrez chez vous ou demandez à quelqu'un de vous aider à l'écrire. Déposer une plainte auprès du commissaire aux plaintes de l'hôpital. Dès que vous recevez une réponse et quel que soit le type de réponse, alors déposez aussi une plainte similaire auprès du Protecteur du citoyen. Lors de votre réclamation, en tant que ressource pour les effets sur la santé des parfums, veuillez leur donner notre page Web: www.aseq-ehaq.ca/fragrances. Et enfin, tenez-nous informés de vos actions et des résultats. N'abandonnez pas.

Aussi, si la salle d'attente vous rend malade. Demandez à être déplacé vers une autre zone où il n'y a pas de parfum. Ici aussi, si on refuse ou on vous ignore, veuillez tout noter et porter plainte auprès des autorités précitées. Encore une fois, veuillez tenir l'ASEQ-EHAQ au courant de vos actions.

Il est très important que vos faits soient exacts et que vous agissiez immédiatement. Si vous avez besoin d'aide, contactez l'ASEQ-EHA

Partagez les nouvelles - faites partie du changement que vous souhaitez voir!

Nous vous encourageons à partager cette infolettre par courriel qui sera également publiée sur nos réseaux sociaux.



— Veuillez passer un bon été en santé et en sécurité et prenez bien soin de vous! —



Rohini Peris

Présidente

Association pour la santé environnementale du Québec / Environmental Health Association of Québec
(ASEQ-EHAQ)

C.P. 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0

☎ 514-332-4320 📠 450-227-4143 ✉ bureau@aseq-ehaq.ca

www.aseq-ehaq.ca / www.HypersensibiliteEnvironnementale.com / www.ecoasisquebec.ca