



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

POLITIQUE DE PARTICIPATION AUX RÉUNIONS ASEQ-EHAQ

Ceci est essentiel : les personnes qui participent à nos réunions doivent être sans-fragrances et sans odeurs de fumée.

Plusieurs de nos membres souffrent de symptômes sérieux et débilitants après avoir été exposés à de faibles niveaux de produits chimiques et d'autres agents tels que des moisissures et des champs électromagnétiques. Ces personnes souffrent d'hypersensibilités environnementales, ce qui inclut l'hypersensibilité chimique multiple (HCM/MCS) et l'électrohypersensibilité (EHS).

Le mot 'hypersensibilité' ne décrit pas adéquatement les symptômes douloureux, multiples et divers qui rendent les personnes qui en souffrent souvent invalides lorsqu'ils sont exposés à de très faibles doses d'agents 'déclencheurs'. [La Commission canadienne des droits de la personne](#) reconnaît l'hypersensibilité environnementale qui est une réaction physique et est un problème de santé. Elle est considérée comme une déficience, que les gens qui en souffrent ont droit à la protection de la *Loi canadienne des droits de la personne* qui interdit toute discrimination fondée sur la déficience. Cette déficience doit être accommodée comme n'importe quelle autre déficience.

Selon Statistiques Canada (2016), 3.2% de la population, ou 1 008 400 personnes ont un diagnostic médical d'HCM/MCS. Selon les experts dans le domaine, le nombre réel serait beaucoup plus élevé. La plupart des personnes qui ont développé cette condition étaient actives et productives. La plupart peuvent identifier le produit chimique, le pesticide ou l'événement qui a déclenché leur maladie.

Association pour la santé environnementale du Québec / Environmental Health Association of Québec
(ASEQ-EHAQ)

C.P. 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0 / P.O. Box 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0
☎ 514-332-4320 ☎ 450-227-4143 bureau@aseq-ehaq.ca / office@aseq-ehaq.ca

www.aseq-ehaq.ca / www.HypersensibiliteEnvironnementale.com / www.ecoasisquebec.ca



Les endroits pour tenir une réunion sont difficiles à trouver. Afin que les participants à une réunion soient impliqués et s'intègrent à la société sans être affectés par des produits de soins personnels ou des appareils, on doit observer les consignes suivantes :

SVP, soyez sans-fragrances.

Nous sommes ouverts à toute question que vous ayez au sujet du processus de changement. Devenir sans-fragrances sera certainement bénéfique à votre santé, de même qu'à celle de votre famille.

Pour des conseils et des recommandations sur 'comment devenir sans-fragrances', veuillez lire les documents suivants à l'adresse:

www.aseq-ehaq.ca/fragrances

[Conseils pour choisir des produits sains](#)

[Produits sans fragrances recommandés](#)

[Ressources pour des informations sans fragrances](#)

Veillez mettre votre téléphone portable ou tout autre appareil sans-fil ou émetteur en mode avion, puis éteignez-le avant d'entrer dans la salle de réunion.

Pour plus d'information, visitez :

[Comment vivre avec l'électrohypersensibilité \(EHS\)](#)

Merci!

La direction de l'ASEQ-EHAQ