

# 6 PRODUITS MÉNAGERS À ÉVITER



Association pour la santé environnementale du Québec  
Environmental Health Association of Québec

## 1. Nettoyeurs antibactériens

C'est peut-être plus sécuritaire de prendre sa chance avec les microbes. Ces nettoyeurs contiennent du Triclosan, qui peut créer de la dioxine, qui a un lien avec les systèmes immunitaires affaiblis et une baisse de la fertilité, perturbateurs endocriniens, malformations congénitales. Il y a aussi danger que le Triclosan se mélange au chlore de l'eau pour former des dioxines chlorées.

**Alternative:** Savon régulier qui tue 99.4% des microbes. L'antibactérien en tue 99.6%.

## 2. Les désodorisants

Les désodorisants vous empêchent de sentir en recouvrant vos passages nasaux d'une mince couche d'huile ou en relâchant des ingrédients neurotoxiques. Un des ingrédients principaux, le formaldéhyde, est un cancérigène, qui cause des réactions allergiques, maux de tête, irritation des membranes muqueuses, douleurs aux articulations et à la poitrine, dépression, fatigue, étourdissements et dysfonctions immunitaires. Un autre ingrédient, le phénol, cause des éruptions cutanées, sueurs froides, convulsions, l'effondrement du système circulatoire et dans des cas extrêmes, le coma.

**Alternative:** Bien ventiler.

## 3. Savon pour lave-vaisselle

Ces savons sont la cause no.1 des empoisonnements chez les enfants. Ils contiennent du chlore concentré, qui est un poison et peut produire des irritations ou des brûlures à la peau, et peut aussi causer des blessures aux yeux et à d'autres membranes muqueuses. Les résidus s'accumulent sur vos plats et peuvent se transférer à vos aliments chauds.

**Alternative:** Détergents sans phosphate, chlore, colorant, ni parfum.

L'OMS (Organisation mondiale de la santé) a émis un avertissement au sujet de l'exposition aux produits chimiques pendant l'enfance et une des sources principales sont les produits ménagers.

## 4. Nettoyant pour le four

Parmi les produits ménagers les plus dangereux, ces nettoyeurs contiennent de l'hydroxyde de soude si corrosif qu'il peut traverser la peau et causer des dommages sérieux aux tissus. C'est aussi caustique pour les yeux et les poumons. Contient aussi du benzène, toluène, xylène, méthanol et de l'éthyle benzène, qui sont tous des cancérigènes connus, dommageable au système nerveux et au fœtus. Les résidus peuvent s'échapper sous forme de gaz toxiques lorsque le fourneau est chauffé.

**Alternatives:** Faites une pâte avec du sel, du bicarbonate et de l'eau.

## 5. Shampoing pour tapis et divans

Conçus pour enlever les taches, ils peuvent peut-être vous emporter aussi. L'ingrédient principal, le perchlore éthylène (le même qu'on utilise pour le nettoyage à sec) est un cancérigène connu, peut causer des dommages au foie, aux reins et au système nerveux. L'hydroxyde d'ammonium est un autre ingrédient très corrosif et très irritant pour les yeux, la peau et les voies respiratoires. Les vapeurs sont cancérigènes et peuvent causer des étourdissements, la somnolence, des nausées, perte d'appétit et la désorientation.

**Alternative:** Bicarbonate de soude avec l'eau. Le sel pour les taches de vin et de fruits. Club soda pour les taches légères. Pour désodoriser, le bicarbonate de soude et fécule de maïs.

## 6. Nettoyeurs pour la salle de bain

Très toxiques. Ils sont une source de plusieurs empoisonnements. Souvent utilisés dans un endroit mal ventilé, la plupart contiennent de l'acide hydrochlorique (dangereux pour les yeux, la peau et peut causer des dommages aux reins et au foie) un javellisant hypochlorite (dangereux pour les yeux, la peau et les voies respiratoires peut causer des vomissements et l'œdème pulmonaire si respiré). Ces nettoyeurs contiennent aussi benzène, toluène, xylène, méthanol et de l'éthyle benzène, tous connus comme cancérigènes et pouvant causer des dommages au système nerveux et provoquer des malformations congénitales.

**Alternative:** Enlever les taches sur la cuvette des toilettes avec du vinaigre pur. Diluer avec de l'eau pour enlever les résidus de savon. Le carbonate de soude et le borax sont aussi efficaces pour les carrelages.

Association pour la santé environnementale du Québec –  
Environmental Health Association of Québec (ASEQ-EHAQ)  
P.O. BOX 364  
Saint-Sauveur, Québec J0E 1R0  
Tel: 514-332-4320  
Courriel: bureau@aseq-ehaq.ca  
www.aseq-ehaq.ca /HypersensibiliteEnvironnementale.com