

# ÉPAULER LA COMMUNAUTÉ ET RETIRER LES BARRIÈRES



## Qu'est-ce que la SCM ?

- Un handicap et une condition médicale reconnus ;
- Déclenchée par la sensibilisation due à l'exposition aux produits chimiques et aux parfums que l'on trouve couramment dans la vie quotidienne, tels que les produits de soins personnels, les produits de nettoyage, les savons à lessive et les désodorisants, ainsi que les produits chimiques émis par les matériaux de construction et les meubles ;
- L'exposition à ces produits chimiques entraîne des symptômes, tels que le brouillard cérébral, des difficultés respiratoires, la douleur, la fatigue, ainsi que des troubles cardiaques, urinaires, musculo-squelettiques et gastro-intestinaux;
- Il n'existe aucun remède connu. Seule une bonne gestion des risques aide, ce qui dépend d'espaces sains;

***Il est donc essentiel d'adopter un mode de vie sain pour prévenir ce handicap***

## Faits pertinents

- Aujourd'hui, plus de 85 000 produits chimiques synthétiques sont commercialisés, et entre 500 et 1000 sont introduits chaque année.
- Les gouvernements, les chercheurs et l'industrie ont étudié et compris les impacts de seulement une fraction d'entre eux.
- Certains ont légalement été reconnus comme toxiques pour la santé humaine ou l'environnement, mais demeurent sur le marché - par exemple dans les dentifrices, les déodorants et les shampooings - des produits que les gens utilisent quotidiennement.
- Les niveaux de polluants de l'air intérieur sont souvent 2 à 5 fois plus élevés que les niveaux extérieurs.
- Les Canadiens passent 90 % de leur temps à l'intérieur.
- La plupart d'entre eux sont des consommateurs non avertis de ces produits.
- L'air pollué figure parmi les cinq principaux facteurs de risque de développement de maladies chroniques non transmissibles, dont la SCM.

***Un air intérieur sain constitue une prévention et une bonne gestion des maladies chroniques.***

## Statistiques sur la SCM

- En 2020, 1 130 800 Canadiens étaient diagnostiqués comme atteints de SCM;
- Cela représente 1 Canadien sur 34;
- Le nombre de Canadiens atteints de SCM a plus que doublé entre 2000 et 2016;
- Près de 50 % des personnes atteintes de SCM se retrouvent au chômage en raison de leur état;
- 65 % d'entre elles vivent sous le seuil de pauvreté.

**La gestion de la SCM nécessite de l'air accessible dans l'environnement bâti en supprimant les barrières par l'utilisation de produits sains (sans parfum, à faibles émissions et moins toxiques) et en défendant ces environnements sains dans tous les aspects de la vie quotidienne.**

**Nous respirons tous le même air; faisons en sorte qu'il soit exempt de barrières et de préjugés !**

## Références

- Malas, M. (2017). Time to detox: We have a generational opportunity to fix Canada's toxics law. Canadian Centre for Policy Alternatives. <https://policyalternatives.ca/publications/monitor/time-detox>
- Miller, S. L., Facciola, N. A., Toohey, D., & Zhai, J. (2017). Ultrafine and Fine Particulate Matter Inside and Outside of Mechanically Ventilated Buildings. *International journal of environmental research and public health*, 14(2), 128. <https://doi.org/10.3390/ijerph14020128>
- United States Environmental Protection Agency (2022, 22 novembre). The Inside Story: A Guide to Indoor Air Quality. EPA. <https://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/inside-story-guide-indoor-air-quality>
- (2022, 29 août). Indoor Air Quality. Government of Canada. <https://www.canada.ca/en/environment-climate-change/campaigns/canadian-environment-week/clean-air-day/indoor-quality.html>
- (2020, 4 septembre). Canadian Community Health Survey (CCHS),. Statistics Canada. [https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p3Instr.pl?Function=assembleInstr&Item\\_Id=1262397](https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p3Instr.pl?Function=assembleInstr&Item_Id=1262397)