

Pourquoi des lieux sans fragrances ou parfums?

Les fragrances sont la nouvelle fumée secondaire.

- Plus de **3 000 produits chimiques** sont utilisés dans la confection des fragrances (parfums).¹
- Les recettes de fragrances sont considérées comme des **secrets commerciaux**, et conséquemment, les fabricants ne sont pas tenus de divulguer les substances chimiques dans la liste d'ingrédients figurant sur l'étiquette.
- **95% des ingrédients** contenus dans les parfums sont des composés organiques volatils (COV) à base de pétrole qui s'évaporent facilement et se dispersent dans l'air que nous respirons.²
- Parmi les milliers de produits chimiques utilisés dans les parfums, **la plupart n'ont pas fait l'objet de tests de toxicité**, seuls ou en combinaison.³
- Un grand nombre de ces ingrédients non déclarés ont un effet irritant et peuvent déclencher des **allergies, des migraines, de l'asthme, de l'urticaire, de la confusion, des étourdissements, de la fatigue, des vomissements et des crises d'épilepsie**.^{2,4}
- Un nombre croissant d'études ont également associé les fragrances au **cancer, à la neurotoxicité et au déséquilibre hormonal**, pour ne citer que quelques exemples.³
- Bien que ces substances chimiques nous affectent tous, certaines personnes y sont plus sensibles que d'autres, notamment celles qui sont atteintes d'asthme, d'autisme, de maladies pulmonaires, de migraines et de sensibilité chimique multiple (SCM).
- **Ensemble, ces personnes représentent un tiers de la population**.⁵
- Cet établissement a mis en place une politique sans-fragrance/sans parfum afin de **préserver la santé** de son personnel et de ses visiteurs.
- Nous exigeons donc que tous nos employés et tous nos visiteurs respectent la santé d'autrui et n'utilisent que des produits sans parfum lorsqu'ils se rendent sur lieu.
- Ces produits englobent les parfums et eaux de toilettes, les déodorants, les shampooing et après-shampooing, les savons, les crèmes, les cosmétiques, et tous autres produits de soins personnels.
- Les produits sans fragrances sont préférables aux produits sans odeur ou non parfumés. Ces produits sont disponibles dans les pharmacies et épicerie locales au même prix que leurs versions parfumées.

**Nous vous remercions de votre contribution à la qualité de l'air intérieur pour tous.
Nous sommes tous concernés!**

¹International Fragrance Association (IFRA). (2022). *The IFRA Transparency List*. <https://ifrafragrance.org/priorities/ingredients/ifra-transparency-list>

²Kumar, P. & Caradonna-Graham, V. M. (2006). The fragrance allergen free consumer product survey: Fragranced consumer products can cause adverse health effects. *Journal of environmental health*, 68(7), 22-28.

³Dodson, R. E., Nishioka, M., Standley, L. J., Perovich, L. J., Brody, J. G., & Rudel, R. A. (2012). Endocrine Disruptors and Asthma-Associated Chemicals in Consumer Products. *Environmental Health Perspectives*, 120(7), 935-943.

⁴Steinemann, A. & Goodman, N. (2019). Fragranced consumer products and effects on asthmatics: an international population-based study. *Air Quality, Atmosphere and Health*, 12(6), 643-649.

⁵Steinemann, A. (2019). International prevalence of chemical sensitivity, co-prevalences with asthma and autism, and effects from fragranced consumer products. *Air Quality, Atmosphere and Health*, 12(5), 519-527.