



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec



EHAC • ASEC
Environmental Health Association of Canada
Association pour la santé environnementale du Canada

RESSOURCES

Épauler la Communauté et Retirer les Barrières (ECRoB)

Élimination des barrières pour les personnes atteintes de
Sensibilité chimique multiple (SCM) :

Créer des environnements accessibles et inclusifs

[Association pour la santé environnementale du Québec](#)

[Association pour la santé environnementale du Canada](#)



RECHERCHE POUR SENSIBILITE CHIMIQUE MULTIPLE (SCM/MCS) RECENTE

- 1. Recherche d'Anne Steinmann sur l'exposition quotidienne aux COV.** *En anglais seulement.*
Produits parfumés (2020) :
<https://link.springer.com/article/10.1007/s11869-020-00928-1>

Produits pandémiques et émissions de COV toxiques (2021):
<https://link.springer.com/article/10.1007/s11869-020-00912-9>

Désodorisants automobiles et émissions de COV toxiques (2020):
<https://link.springer.com/article/10.1007/s11869-020-00886-8>

Produits ménagers courants et émissions de COV toxiques (2019):
<https://link.springer.com/article/10.1007/s11869-019-00754-0>

Produits de lessive parfumés et émissions des conduits de séchage (2021):
<https://link.springer.com/article/10.1007/s11869-020-00929-0>
- 2. Damiani et al. (2021) - Consensus d'experts italiens sur la prise en charge clinique et thérapeutique de la sensibilité chimique multiple (SCM).** *En anglais seulement.*
<https://www.mdpi.com/1660-4601/18/21/11294>
- 3. Hu and Baines (2018) - Conclusions du groupe de travail du ministère de la Santé de l'Ontario.** *En anglais seulement*
<https://www.cfp.ca/content/64/6/413.short>
- 4. Masri et al. (2021) Perte de tolérance aux produits chimiques, aux aliments et aux médicaments induits par les substances toxiques : évaluation des schémas d'exposition à l'origine d'un phénomène mondial**
https://aseq-ehaq.ca/wp-content/uploads/2021/08/TILT_Initiators-Global-Phenomenon-FR-FINAL.pdf
<https://enveurope.springeropen.com/articles/10.1186/s12302-021-00504-z>
- 5. Molot, Sears and Anisman (2023) - « Il est temps de rattraper la science ».** *En anglais seulement.*
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0149763423001963?via%3Dihub>
- 6. Molot et al. (2021)- Sensibilité neurologique aux expositions environnementales : mécanismes physiopathologiques dans la neurodégénération et la sensibilité chimique multiple**
https://aseq-ehaq.ca/wp-content/uploads/2021/11/Sensibilite-neurologique_John-Molot.pdf
<https://www.degruyter.com/document/doi/10.1515/reveh-2021-0043/html>
- 7. L'impact des mesures de santé COVID-19 sur les adultes atteints de sensibilité chimique multiple : Étude transversale**



Bray R, Wang Y, Argiropoulos N, Robins S, Molot J, Pigeon MA, Gaudet M, Auger P, Bélanger E, Peris R. L'impact des mesures de santé COVID-19 sur les adultes atteints de sensibilité chimique multiple : Étude transversale. *JMIR Form Res.* 2024 Jul 17;8 .doi: 10.2196/48434. PMID: 39018551. *En anglais seulement.*
<https://formative.jmir.org/2024/1/e48434>

RECHERCHE SUR LES INÉGALITÉS D'EXPOSITION

- 1. Les recherches de Miriam Diamond sur les inégalités en matière d'exposition. *En anglais seulement.***
WAN Y, DIAMOND, ML, & SIEGEL, JA. 2020. Elevated Concentrations of Semi-volatile Organic Compounds in Social Housing Multi-unit Residential Building Apartments. *Environ Sci Technol Lett.* <https://doi.org/10.1021/acs.estlett.0c00068>
- 2. Autres recherches sur les inégalités en matière d'exposition - Les concentrations de particules sont plus élevées dans les immeubles de logements sociaux de Toronto (2022). *En anglais seulement.***
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2210670721007691>
- 3. L'étude canadienne sur la poussière domestique 2007-2010, représentative au niveau national (2022) associations entre la poussière domestique, l'exposition aux produits chimiques et les caractéristiques de l'intérieur des logements (tels que les désodorisants, les tapis, les produits pour chats). *En anglais seulement.***
<https://www.mdpi.com/1660-4601/19/16/10329>
- 4. Bibliographie UCLA d'articles universitaires sur les intersections entre l'exposition aux produits chimiques, l'inégalité environnementale, les SCM et le genre. *En anglais seulement.***
https://csw.ucla.edu/wp-content/uploads/2017/03/CE_WG_Master_Bibliography_11.2017.pdf

SCM ÉVALUATION CLINIQUE ET FORMATION

- 1. Marshall et al. (2002) « Identifier et gérer les effets néfastes de l'environnement sur la santé : Prendre connaissance des historiques d'exposition : » Méthode mnémotechnique CH2OPD2 (Community, Home, Hobbies, Occupation, Personal habits, Diet and Drugs). *En anglais seulement.***
<https://www.cmaj.ca/content/166/8/1049.long>
- 2. Damiani et al. (2021) - Consensus d'experts italiens sur la prise en charge clinique et thérapeutique de la sensibilité chimique multiple (SCM). *En anglais seulement.***
<https://www.mdpi.com/1660-4601/18/21/11294>



- 3. Vidéo – Consensus de critères de diagnostique pour la sensibilité chimique multiple (SCM)**
<https://www.youtube.com/watch?v=qrqRem7NOPk>
- 4. Lien vers l'auto-évaluation de l'intolérance chimique (BREESI et QEESI) de l'Université du Texas Health San Antonio**
<https://tiltresearch.org/qeesi-2/> *En anglais seulement*
<https://aseq-ehaq.ca/medical/> (traduction en français : BREESI et QUEESI)
- 5. Livret sur la perte de tolérance aux substances toxiques (Toxicant Induced Loss of Tolerance – TILT. En anglais seulement.**
https://issuu.com/eliseco/docs/tilt_ebook

SOUTIEN AUX PATIENTS ATTEINTS DE SCM

- 1. Qu'est-ce que la SCM ?**
<https://www.youtube.com/watch?v=SdQ8NtE4-ZM>
- 2. La gestion de la sensibilité chimique multiple (SCM) pour les prestataires de soins de santé et les patients**
<https://aseq-ehaq.ca/la-gestion-de-la-sensibilite-chimique-multiple-scm-pour-les-prestataires-de-soins-de-sante-et-les-patients/>
- 3. Gestion de l'environnement étape par étape**
<https://aseq-ehaq.ca/videos-biologiques/>
- 4. Gérer la vie avec la SCM**
<https://aseq-ehaq.ca/social-toolbox/>
<https://aseq-ehaq.ca/biological-toolbox/>
- 5. Vidéos sur la meilleure gestion de SCM**
<https://aseq-ehaq.ca/videosociales/>
- 6. L'aspect juridique de la SCM : Comprend des lettres types pour l'accommodement, ainsi que des documents sur l'obligation d'accommodement, la résolution des litiges, les droits de la personne propres à chaque province et des vidéos.**
<https://aseq-ehaq.ca/legal-2/>

RECONNAISSANCE DU HANDICAP ET ACCOMMODEMENTS

- 1. Commission canadienne des droits de la personne, Politique relative aux hypersensibilités environnementales (sensibilité chimique multiple)**
<https://www.chrc-ccdp.gc.ca/fr/ressources/publications/hypersensibilite-environnementale-et-politique-pour-un-milieu-sans-parfum>



2. **Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST), Politique sans parfum sur le lieu de travail**
https://www.cchst.ca/oshanswers/hsprograms/scent_free.html
3. **Lignes directrices : Prestation de services accessibles pendant les situations d'urgence, y compris la COVID-19**
<https://accessibilite.canada.ca/ressources/prestation-services-accessibles-pendant-urgence>
4. **Création d'un plan d'intervention d'urgence accessible : Lignes directrices pour les organisations sous réglementation fédérale**
<https://accessibilite.canada.ca/ressources/creation-dun-plan-dintervention-durgence-accessible-lignes-directrices>
5. **Les parfums artificiels n'ont pas leur place dans nos hôpitaux - CMAJ, 3 novembre 2015, 187(16)**
<https://aseq-ehaq.ca/wp-content/uploads/2020/07/fragrances-artificielles-hopitaux.pdf>
6. **Les arguments en faveur de la création de soins de santé sans fragrances**
<https://aseq-ehaq.ca/ressources/fragrances/>
7. **Affiche sans fragrance - Pourquoi un milieu de travail sans fragrance ? Le parfum est le nouveau tabagisme passif. (Vous pouvez apposer le logo de votre organisation sur ces affiches)**
https://aseq-ehaq.ca/pdf/fragrance-free_Colour_FR.pdf
https://aseq-ehaq.ca/pdf/fragrance-free_BW-1-FR.pdf

RESSOURCES POUR LA PRÉVENTION DE L'EXPOSITION AUX SCM

1. **ASEQ-EHAQ Guide La Vie Écolo :**
<https://LaVieEcolo.ca>
2. **Guides de produits de l'Environmental Working Group (EWG). *En anglais seulement.***
EWG Skin Deep Database (évaluation de plus de 97 000 produits de soins personnels) :
<https://www.ewg.org/skindeep/>

EWG Guide to Healthy Cleaning (évaluation de plus de 2 500 produits de nettoyage):
<https://www.ewg.org/guides/cleaners/>

EWG (2023) Article (« Que sont les COV ? ») : <https://www.ewg.org/news-insights/news/2023/09/what-are-vocs>
3. **Nova Scotia Integrated Chronic Care Service (ICCS) (2022) Approved Scent-Free Product Guide and (2018) Scent-Free Resource Binder. *En anglais seulement.***
<https://www.nshealth.ca/sites/nshealth.ca/files/patientinformation/1943.pdf>



4. **UCLA Center for the Study of Women Fragrance-Free Toolkit.** *En anglais seulement.*
<https://csw.ucla.edu/toolkit>

SCM - DÉFENSE DES PERSONNES HANDICAPÉES

1. **Les droits juridiques et les défis auxquels sont confrontées les personnes atteintes d'un handicap chronique déclenché par des facteurs environnementaux.** *En anglais seulement.*
<https://archdisabilitylaw.ca/resource/paper-the-legal-rights-and-challenges-faced-by-persons-with-chronic-disability-triggered-by-environmental-factors/>
2. **Modèle de lettre pour les cliniciens :**
https://aseq-ehaq.ca/wp-content/uploads/2021/04/Letter-of-support-FR_Website.pdf
3. **Commission canadienne des droits de la personne - Obligation d'accommodements et politique sur les sensibilités environnementales:**
<https://www.chrc-ccdp.gc.ca/fr/droits-de-la-personne/quest-ce-que-lobligation-dadaptation>
<https://www.chrc-ccdp.gc.ca/fr/ressources/publications/politique-concernant-lhypersensibilite-environnementale>
4. **Centre UCLA pour l'étude des femmes : compilation de ressources sur le genre, la race, la classe et la sensibilité aux produits chimiques.** *En anglais seulement.*
<https://csw.ucla.edu/cswresearch/chemical-entanglements/>
5. **Article (2003) soutenant le point de vue selon lequel « l'espace de vie sans produits chimiques et l'évitement des produits chimiques ont été jugés utiles par 95 % des personnes interrogées. »** *En anglais seulement.*
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1241653/pdf/ehp0111-001498.pdf>
6. **Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST). Politique sans parfum sur le lieu de travail**
https://www.cchst.ca/oshanswers/hsprograms/scent_free.html
7. **Étude de Perales et al. (2022) démontrant que les interventions en matière d'accessibilité à la qualité de l'air améliorent la SCM.** *En anglais seulement.*
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8822326/>
8. **Les parfums artificiels n'ont pas leur place dans nos hôpitaux - JAMC, Novembre 3 2015**
<https://aseq-ehaq.ca/wp-content/uploads/2020/07/fragrances-artificielles-hopitaux.pdf>
9. **Poster sans fragrance (Pourquoi des lieux sans fragrances ou parfum ? Les fragrances sont la nouvelle fumée secondaire)**
https://aseq-ehaq.ca/pdf/fragrance-free_Colour_FR.pdf
https://aseq-ehaq.ca/pdf/fragrance-free_BW-1-FR.pdf



10. La sensibilité chimique multiple : La pollution chimique de l'air intérieur est le nouveau tabac

<https://aseq-ehaq.ca/la-sensibilite-chimique-multiple-la-pollution-chimique-de-lair-interieur-est-le-nouveau-tabac/>

11. Le Comité Canadien sur la qualité de L'air Intérieur : Module 6, Bâtiments sans parfum

<https://iaqresource.ca/wp-content/uploads/2020/04/CCIAQB-Module-6-Fre.pdf>

12. Le Comité Canadien sur la qualité de L'air Intérieur : Module 13, Aborder la question de la sensibilité aux produits chimiques

<https://iaqresource.ca/wp-content/uploads/2020/09/CCIAQB-Module-13-Fre.pdf>