



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

Fiche d'information

Les PFAS : protéger votre santé et l'environnement

Que sont les PFAS ?

Les substances per- et polyfluoroalkyles (PFAS) sont un groupe de produits chimiques fabriqués par l'homme qui ont été largement utilisés dans diverses industries et produits de consommation. Elles sont connues pour leur résistance à la chaleur, à l'eau et à l'huile, ce qui les rend utiles dans des applications telles que les ustensiles de cuisine antiadhésifs, les tissus imperméables, les mousses anti-incendie et les emballages alimentaires.

Pourquoi les PFAS sont-ils préoccupants ?

Les PFAS sont une source d'inquiétude en raison de leur persistance dans l'environnement et des risques potentiels pour la santé. Elles peuvent s'accumuler dans les organismes vivants et ont été détectées dans l'eau, le sol, l'air et même dans le sang de personnes du monde entier. L'exposition aux PFAS peut avoir des effets néfastes sur la santé humaine et la faune.

Effets des PFAS sur la santé :

- Lésions du foie, des reins et de la thyroïde
- Altération du système immunitaire
- Troubles du système nerveux
- Perturbations du métabolisme et du poids corporel
- Questions relatives à la reproduction et au développement

Effets des PFAS sur l'environnement :

- Toxicité pour la faune, affectant les systèmes immunitaire et nerveux
- Effets généraux sur la croissance, la reproduction et le développement
- Bioaccumulation dans les organismes vivants

ASEQ-EHAQ

Association pour la santé environnementale du Québec • Environmental Health Association of Québec
C.P./P.O. # 364, Saint-Sauveur, Québec J0R 1R0
514-332-4320 • bureau@aseq-ehaq.ca • office@aseq-ehaq.ca
aseq-ehaq.ca • ecoasisquebec.ca

Français : HypersensibiliteEnvironnementale.com
LaVieEcolo.ca

English: Environmentalsensitivities.com
EcoLivingGuide.ca

- Bioamplification dans les organismes respirant l'air, augmentant la probabilité d'effets néfastes

Comment se protéger et protéger la communauté :

Sensibilisation : Apprenez à connaître les PFAS et leurs sources potentielles dans les produits de tous les jours et dans l'environnement.

Réduire l'exposition : prendre des mesures pour minimiser l'exposition aux PFAS en évitant les produits contenant des PFAS, en utilisant des solutions alternatives non toxiques et en suivant des pratiques de manipulation et d'élimination sûres.

Soutenir les réglementations : Plaider en faveur d'une réglementation plus stricte sur l'utilisation et le rejet des PFAS en s'engageant auprès des organisations et des autorités locales et nationales afin de garantir la mise en place de mesures de protection.

Demandez conseil à un professionnel de la santé : Si vous soupçonnez une exposition aux PFAS ou si vous rencontrez des problèmes de santé liés à l'exposition aux PFAS, consultez des professionnels de la santé familiarisés avec les problèmes de santé liés à l'environnement.

Action communautaire : Collaborer avec les membres de la communauté, les organisations et les agences gouvernementales pour sensibiliser, partager des informations et promouvoir des initiatives qui s'attaquent à la contamination par les PFAS et protègent la santé publique.

N'oubliez pas qu'en restant informé et en agissant, vous pouvez contribuer à un environnement plus sûr et plus sain pour vous et les générations futures.

Références :

Abraham K, Mielke H, Fromme H, Völkel W, Menzel J, Peiser M, Zepp F, Willich SN, Weikert C. 2020. Internal exposure to perfluoroalkyl substances (PFASs) and biological markers in 101 healthy 1-year-old children: Associations between levels of perfluorooctanoic acid (PFOA) and vaccine response. Arch Toxicol. 94(6):2131-2147. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32227269/>

Abunada Z, Alazaiza MYD, Bashir MJK. 2020. An overview of per- and polyfluoroalkyl substances (PFAS) in the environment: source, fate, risk and regulations. Water. 12(12):3590. <https://www.mdpi.com/2073-4441/12/12/3590>

Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR). 2021. Toxicological profile for perfluoroalkyls [PDF]. US Department of Health and Human Services.

<https://www.cdc.gov/TSP/ToxProfiles/ToxProfiles.aspx?id=1117&tid=237>

Backhaus T, Faust M. 2012. Predictive environmental risk assessment of chemical mixtures: A conceptual framework. Environ Sci Technol. 46(5):2564-2573.

<https://ehp.niehs.nih.gov/doi/10.1289/EHP7431>

Gouvernement du Canada. 2023. Programme de lutte contre les contaminants dans le Nord. [Programme de lutte contre les contaminants dans le Nord \(science.gc.ca\)](https://science.gc.ca)

Gouvernement du Canada. 2023. Document d'appui : Rapport sur l'état de la science écologique du APFC-CC, APFS-CC, et APFS-LC. [Document d'appui : Rapport sur l'état de la science écologique du APFC-CC, APFS-CC, et APFS-LC - Canada.ca](https://science.gc.ca)

Gouvernement du Canada. 2023. Santé humaine.

<https://science.gc.ca/site/science/fr/programme-lutte-contre-contaminants-dans-nord/sous-programmes-plcn/sante-humaine>

Gouvernement du Canada. 2023. Per- and polyfluoroalkyl substances (PFAS).

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/chemicals-product-safety/per-polyfluoroalkyl-substances.html>

Gouvernement du Canada. 2022. Utilisation sécuritaire des produits chimiques

ménagers <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/securite-domicile/securite-produits-chimiques-menagers.html>

Gouvernement du Canada. 2022. Le système du Canada sur les substances chimiques.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/substances-chimiques/approche-canada/systeme-canada-adresser-substances-chimiques.html>

Gouvernement du Canada. 2022. Plan de gestion des produits chimiques du Canada : un

aperçu. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/substances-chimiques/fiches-renseignements/plan-gestion-produits-chimiques-canada-apercu.html>

Gouvernement du Canada. 2023. Acides perfluorocarboxyliques à longue chaîne (APFC à LC), leurs sels et précurseurs. [Acides perfluorocarboxyliques à longue chaîne \(APFC-LC\), leurs sels et précurseurs - Canada.ca](#)

Jones, Benji. 2023. PFAS, the 'forever chemicals,' explained by a chemist. Vox. <https://www.vox.com/2022/8/25/23318667/pfas-forever-chemicals-safety-drinking-water>

L'étude MIREC (acronyme pour «Maternal-Infant Research on Environmental Chemicals») 2023. MIREC Canada. [Accueil - MIREC Canada \(mirec-canada.ca\)](#)

New York Times. Forever Chemicals Are Everywhere. Here's How to Limit Your Exposure. (nytimes.com). <https://www.nytimes.com/wirecutter/blog/how-to-limit-exposure-to-forever-chemicals/>