



Association pour la santé environnementale du Québec
Environmental Health Association of Québec

PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE SEULEMENT
Saint-Sauveur, 29 octobre 2021

Monsieur Christian Dubé
Ministre de la Santé et des Services sociaux
Ministère de la Santé et des Services sociaux
Édifice Catherine-De Longpré
1075, chemin Sainte-Foy, 15e étage
Québec (Québec) G1S 2M1

Monsieur le Ministre,

Nous souhaitons vous informer d'une publication publiée le 27 octobre 2021, qui a été portée à notre attention. Cette publication de Damiani et al. intitulée « Italian Expert Consensus on Clinical and Therapeutic Management of Multiple Chemical Sensitivity (MCS) »¹ (Consensus d'experts italiens sur la gestion clinique et thérapeutique de la sensibilité chimique multiple (SCM)) fournit une revue systématique de la littérature destinée à normaliser la gestion clinique et thérapeutique des patients atteints de SCM et à démonter les idées fausses qui ne sont pas soutenues par la médecine fondée sur des preuves (Damiani et al., 2021). Grâce à la consultation d'experts et de personnes ayant une expérience vécue, les

¹ Damiani et al. *Italian Expert Consensus on Clinical and Therapeutic Management of Multiple Chemical Sensitivity (MCS)*. https://www.mdpi.com/1660-4601/18/21/11294/htm?fbclid=IwAR3sbL0du9MUUnllazJV5FNfaYWFVGUGV_eLafRqZpUpghDI25LqkmNKwGF4

ASEQ-EHAQ

Association pour la santé environnementale du Québec • Environmental Health Association of Québec
C.P./P.O. # 364, Saint-Sauveur, Québec JOR 1R0
514-332-4320 • bureau@aseq-ehaq.ca • office@aseq-ehaq.ca
aseq-ehaq.ca • ecoasisquebec.ca

Français : HypersensibiliteEnvironnementale.com
LaVieEcolo.ca

English: Environmentalsensitivities.com
EcoLivingGuide.ca



meilleures pratiques établies dans ce document traitent des problèmes immédiats auxquels les personnes atteintes de SCM sont confrontées de façon constante. Ce document aborde plusieurs aspects qui faisaient partie du mandat initial confié à l'INSPQ, mais qui n'ont pas été inclus dans le rapport subséquent, et servira de guide aux praticiens de la santé pour démanteler les nombreux obstacles auxquels sont confrontées les personnes atteintes de SCM, en particulier dans le domaine des soins de santé. Nous sommes impatients d'apprendre comment vous intégrerez ces pratiques normalisées dans les prochaines étapes qui suivront le rapport sur la SCM et, plus largement, dans les soins de santé au Québec.

Nous sommes heureux d'apprendre par vos commentaires envoyés à la presse par courriel le 26 octobre 2021 que vous entendez nos préoccupations concernant le rapport de la sensibilité chimique multiple (SCM). Nous attendons avec impatience votre réponse quant aux prochaines étapes et à la manière dont ces préoccupations seront traitées à l'avenir.

Nous sommes encouragés par le fait que des travaux supplémentaires sont effectués à la suite du rapport pour traiter la SCM, mais l'ASEQ-EHAQ est extrêmement préoccupée par le fait que cette condition médicale résultant d'expositions environnementales négatives sera traitée avec des services de santé mentale. Nous avons travaillé ouvertement pour traiter des facteurs environnementaux contribuant à la SCM, et il est bien documenté dans la littérature médicale, par les praticiens cliniques et les personnes atteintes de SCM, que les traitements psychiatriques et psychologiques ont été infructueux et que la meilleure gestion de cette condition est l'élimination des déclencheurs. Comme nous l'avons indiqué dans notre correspondance précédente, nous sommes profondément troublés par le manque de consultation des experts en matière de SCM, y compris les experts cliniques, et des personnes ayant une expérience vécue de la SCM. Compte tenu des principales limitations du rapport sur la SCM et de l'absence de prise en compte des meilleures pratiques de traitement, nous sommes préoccupés par les prochaines étapes. Comment les connaissances existantes sur les soins et l'expertise en la matière seront-elles prises en compte à l'avenir ?

De plus, il est excellent d'apprendre que des centres d'excellence sont en train d'être établis, mais comme nos questions précédentes sont restées sans réponse, nous sommes encore plus préoccupés par les activités de ces centres. Étant donné le manque d'experts cliniques et de recherche sur la SCM au Québec, qui dirigera ces centres, et quel personnel médical et de recherche sera engagé ?

Comme nous l'avons indiqué dans notre réponse au rapport sur la SCM, des experts cliniques et des chercheurs de partout au Canada et dans le monde devraient être consultés pour comprendre la condition médicale, reconnaître les déclencheurs et les comorbidités, et savoir comment traiter le patient. Si ces centres sont dirigés par des personnes qui n'ont pas d'expertise



en matière de SCM, les groupes médicaux seront mal équipés et cela renforcera les désavantages auxquels font face les personnes atteintes de SCM.

Enfin, nous apprécions le renforcement du fait que la qualité de l'air pour les services sociaux et de santé est importante pour l'INSPQ. Le rapport cité a été publié il y a plus de 10 ans, et très peu a été fait pour renforcer l'importance de ce type d'intervention afin que les personnes atteintes de SCM, ainsi que les personnes souffrant d'une multitude d'autres conditions, aient un accès sécuritaire à ces établissements de santé. Comme nous l'avons déjà mentionné, les personnes atteintes de SCM sont souvent incapables d'accéder aux établissements de santé de la province. Bien qu'il soit utile d'avoir ce type de ressource, qu'est-ce qui est fait pour sensibiliser, encourager ou faire respecter la mise en œuvre de ces politiques ?

Nous portons à votre attention un guide plus récent concernant la qualité de l'air intérieur et la SCM, rédigé par le Comité canadien sur la qualité de l'air intérieur :

[Module 13 - Aborder la question de la sensibilité aux produits chimiques.](#)

Profitons de cette occasion pour réitérer que dans l'intérêt de la santé publique, le rapport de l'INSPQ devrait être retiré du site Web tout en étant révisé pour inclure les preuves substantielles que la SCM est initiée et déclenchée par des expositions environnementales néfastes. Les centres d'excellence doivent être dirigés et pourvus en personnel par des personnes ayant une expertise dans la pratique clinique de la médecine environnementale et de la santé publique environnementale.

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de répondre à nos préoccupations.

Nous attendons avec impatience votre réponse et le développement de notre relation à l'avenir, pour aider à protéger la santé et la sécurité des personnes à travers le Québec.

Rohini Peris
Présidente et chef de la direction
ASEQ-EHAQ

Michel Gaudet
Vice-président et directeur exécutif
ASEQ-EHAQ



Conseillers médicaux et scientifiques de l'ASEQ-EHAQ

Pierre L. Auger, MD, M.Sc., FRCPC.
Médecine du travail

Marie-Claude Letellier, MD, M.Sc., Mcb.A.
Médecin spécialiste en santé publique et
médecine préventive

Lynn Marshall, MD, FAAEM, FCSCH,
MCFP, LM
Liaison pour l'éducation médicale, Clinique
de santé environnementale, Toronto,
Ontario
Professeur adjoint, Département de
médecine familiale et communautaire et
École de santé publique Dalla Lana.
Professeur adjoint, Division des sciences
cliniques, École de médecine du Nord de
l'Ontario.

John Molot, MD, FCFP, LM
Liaison médico-légale, Clinique de santé
environnementale, Toronto, Ontario
Chargé de cours, Faculté de médecine,
Université d'Ottawa

Marie Andrée Pigeon M.D., LMCC
Médecin-conseil en santé au travail

Margaret Sears MEng (Chemical) PhD
Associé principal de recherche clinique,
Institut de recherche de l'Hôpital d'Ottawa
Présidente de Prevent Cancer Now



c. c. **François Legault**

Première Ministre du Québec
Coalition avenir du Québec

Dominique Anglade

Cheffe de l'opposition officielle
Parti libéral du Québec

Gabriel Nadeau-Dubois

Chef du deuxième groupe d'opposition
Québec solidaire

Joël Arseneau

Chef du troisième groupe d'opposition
Parti québécois

Marie Montpetit

Porte-parole de l'opposition officielle en matière de santé
Parti libéral du Québec

Vincent Marissal

Porte-parole du deuxième groupe d'opposition en matière de santé
Québec solidaire

Marguerite Blais, Députée de Prévost

Ministre responsable des Aînés et des Proches aidants
Coalition avenir Québec

Agnes Grondin, Députée d'Argenteuil

Vice-présidente de la Commission des transports et de l'environnement
Coalition avenir Québec

Horacio Arruda, M.D. FRCPC

Directeur national de santé publique et sous-ministre adjoint
Ministère de la Santé et des Services sociaux

Yves Jalbert

Ministère de la Santé et des Services sociaux



Christiane Thibault, M.Sc., Directrice scientifique, Direction de la santé environnementale et de la toxicologie

François Desbiens, vice-président – affaires scientifiques, Institut national de santé publique du Québec

Jean-Bernard Gamache, chef d'unité scientifique, Institut national de santé publique du Québec