

FEUILLET D'INFORMATION

QU'EST-CE QUE LES HYPERSENSIBILITÉS ENVIRONNEMENTALES?

Aussi appelées sensibilités ou intolérances multiples, cette condition implique une sensibilité aigüe ou une réaction semblable à une allergie à plusieurs types de polluants tels que des substances chimiques, des parfums ou d'autres déclencheurs dans l'environnement. D'autres symptômes peuvent aussi s'appliquer : les étourdissements, la faiblesse, les maux de tête, les problèmes d'équilibre ou la difficulté à se concentrer.

QU'EST-CE QUE L'ENCÉPHALOMYÉLITE MYALGIQUE / SYNDROME DE FATIGUE CHRONIQUE (EM/SFC)?

L'encéphalomyélite myalgique est une maladie chronique sérieuse communément appelé le syndrome de fatigue chronique ou EM ou SFC. La personne souffrant d'EM/SFC est affligée par une fatigue profonde et débilitante qui ne s'améliore pas par l'alitement et qui empire habituellement avec l'activité physique et mentale. Cette maladie affecte le cerveau, le système nerveux central, le cœur, les muscles et le système endocrinien. Elle est considérée comme étant un trouble des systèmes neurologique et immunitaire. D'autres symptômes comprennent les pertes de mémoire et de concentration, la sensibilité au bruit et à la lumière, les problèmes d'équilibre et des douleurs dans les muscles et les jointures. Les patients souffrant d'EM/SFC souffrent aussi souvent de fibromyalgie ou d'hypersensibilités environnementales.

QU'EST-CE QUE LA FIBROMYALGIE (FM)?

La fibromyalgie est une condition chronique caractérisée par des douleurs intenses dans les muscles, les ligaments et les tendons. Il y a de multiples points sensibles – des endroits sur le corps où la moindre pression cause de la douleur. En plus, la fatigue, une mémoire défaillante, de la difficulté à se concentrer, et un manque de coordination sont d'autres symptômes.

IMPACTS SUR LES PERSONNES SOUFFRANT DE HSE, EM/SFC ET DE FM

La majorité des gens vivant avec les conditions d'HE, d'EM/SFC et de FM ne peuvent pas travailler ou aller à l'école pour de longues périodes et plusieurs doivent abandonner leur travail, souvent pour le restant de leur vie. Leurs revenus diminuent gravement et plusieurs n'ont que les paiements de support d'invalidité pour survivre. Les coûts sociaux de ces maladies peuvent aussi être très élevés : stress de famille et de support financier, perte d'ambitions et de relations interpersonnelles. Bien que certaines personnes puissent retrouver la santé, la plupart des adultes ne guérissent jamais complètement et plusieurs Canadiens vivent avec ces maladies pour une période de plus de 20 ans. Les enfants peuvent aussi être affectés. Un diagnostic précoce, ainsi qu'un bon système médical et le support de la famille, des amis et des environnements de travail améliorés sont essentiels pour augmenter les chances de guérison des patients.